

食生活の改善に関する無料 WEB セミナー開催のご案内

日頃の食事をコンビニエンスストアの弁当などで調達されている方向けに、弁当、サラダ、お惣菜などの選び方について、管理栄養士の先生からご講演いただきます。

- 1 日時 令和5年11月7日（火） 15:00～16:00
- 2 演題 働く人のための動脈硬化を予防する食生活
～コンビニ食を活用した食事の選び方～
- 3 講師 東京労災病院治療就労両立支援センター
管理栄養士 平澤 芳恵 氏
- 4 定員 80名
- 5 申込み 令和5年11月1日（水）16:00 締切
なお、早期に定員に達した場合は締切日時前に申込受付を終了すること
がありますので、ご了承ください。
- 6 申込先 メールアドレス : satellite@fukushimas.johas.go.jp
セミナー前日までに ZOOM のミーティング URL、ID 等を送信いたします。
代表者のメールアドレスをご登録いただければ、パソコンを大画面モニ
ターやプロジェクターに接続することにより多くの方にご覧いただけ
ます。

なお、事前の質問を受け付けますので、申込みの際に併せてお寄せください。セミナー当日にご回答します。

ご不明な点がございましたら、福島産業保健総合支援センターサテライトオフィスまでお問い合わせください。お問合せは電話、メールいずれでも結構です。

【お問合せ先】

フリーダイヤル : 0120-631-637

メールアドレス : satellite@fukushimas.johas.go.jp