



産業保健研修会のご案内 (令和6年5月～7月)

研修会の申し込み、詳細はHPをご覧ください。

福島産業保健総合支援センター

検索

<https://www.fukushimas.johas.go.jp/>



No	開催日	時間	研修名 / 内容	講師	会場/方式
4	5/16 (木)	13:30-15:30	衛生管理者と労働衛生管理 衛生管理者の職務に必要な労働衛生管理について学ぶ	産業保健相談員 平子光基	集合 コラッセ福島
5	5/24 (金)	13:30-15:00	熱中症対策防止対策 暑さはこれからが本番。熱中症のしくみ、防止対策を説明します。	労働衛生専門職 五十嵐健一	Web
6	5/31 (金)	13:30-15:30	メタボリックシンドロームに対する予防・改善運動 メタボリックシンドロームに対する予防・改善運動	産業保健相談員 鈴木 翔	集合 コラッセ福島
7	6/13 (木)	13:30-15:30	高齢労働者の安全と健康確保 貴重な労働力としての活用と職場内コミュニケーションの工夫	産業保健相談員 五十嵐 敦	集合 ビッグパレット ふくしま
8	6/20 (木)	13:30-15:30	心理学から学ぶカウンセリング カウンセリングの基礎を学ぶ	メンタルヘルス対策・ 両立支援促進員 高橋清子	集合 ウィル福島
9	6/28 (金)	13:30-15:30	労働衛生管理と安全衛生委員会 労働衛生管理における安全衛生委員会役割等について学ぶ	産業保健相談員 平子光基	集合 福島医療機器 開発支援センター
10	7/19 (金)	13:30-15:30	産業看護能力向上講座～メタボ予防の運動・栄養指導～ メタボリックシンドロームの改善を運動面、栄養面からの指導を交えて対応等を学びます。	産業保健相談員 鈴木 翔	集合 アピオスペース
11	7/24 (水)	13:30-15:30	職場でできる腰痛予防運動と作業管理 運動指導を通じた腰痛発症の防止について学ぶとともに、作業者においても運動の必要性を理学療法士の視点でお話します。	産業保健相談員 鈴木 翔	集合 南東北総合卸センター
12	7/26 (金)	13:30-15:00	交替勤務制度における健康管理上の留意点 当該制度のメリット、デメリットに加え、健康面から見た心身・身体・精神等への影響等対応について学びます。	労働衛生専門職 五十嵐健一	Web
13	7/30 (火)	13:30-15:30	職業生活とメンタルヘルスマネジメント ストレスとその対応について、睡眠など生活の工夫から取り上げます。	産業保健相談員 五十嵐 敦	集合 南東北総合卸センター