

## ◆健康へのワンポイント アドバイス◆

### 『心臓病』について

心臓病とは、心臓の構造や機能(働き)の異常により生じる病気の総称で、その中に、心不全、冠動脈疾患(狭心症、心筋梗塞など。虚血性心疾患ともいう)、心臓弁膜症、心筋症、不整脈、先天性心疾患などがあります。

今テレビなどで良く紹介されている「心不全」は、心臓病によって“心臓の働きが弱って日常生活に支障が出ている状態”のことです。人口の高齢化にともない増加しています。

また心臓病のほかに、血管の病気として、大動脈疾患、末梢動脈疾患、肺血管疾患などがあります。



#### 心臓病の自覚症状チェック！

- 1, 胸が痛むことがある。
- 2, 胸の違和感がある。
- 3, 階段や坂道を上ると息切れする。
- 4, 足がむくむ。
- 5, 動悸がする。
- 6, 脈の乱れを感じる。
- 7, 急なめまいでふらついたり意識を失うことがある。

このような症状がある場合は早めに検査を受けましょう。



(令和5年11月)