

## ◆健康へのワンポイント アドバイス◆

### 『健康診断について』

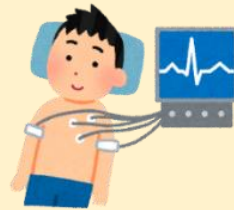
健康診断には一般健康診断と特殊健康診断があります。



一般健康診断	一般的な健康状態を調べることを目的としています。
特殊健康診断	業務に起因する健康障害を予防・早期発見することが目的です。

いずれの健康診断も症状の無い病気を早期に発見し健康を守り元気で仕事を続けられるようにするのが目的です。

さらに検査結果から自分自身の生活習慣（食事、運動、肥満、喫煙、飲酒など）



や作業上(作業管理、作業環境管理など)の問題点を明らかにして改善に取り組むきっかけになります。



健康診断の結果が二次検査（再検査、精密検査）必要となった場合には自己判断せずに必ず受診して早めの診断を受けて下さい。現在、通院中の方はかかりつけ医に健診結果をみてもらい治療に役立てて下さい。

(令和5年7月)